

# BANCÍČEK

ŠKÔLKÁRSKE NOVINY

2007/2008

## *OBSAH:*

Naša škôlka  
Aktivity v našej MŠ  
Plán aktivít  
Okienko pre rodičov  
Detské okienko  
Tvorivé dielne  
Vyhodnotenie súťaže

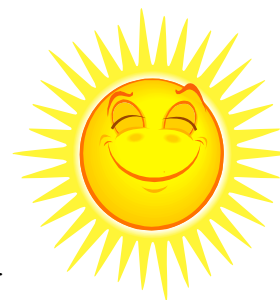




# Príhovor

## Milí rodičia i deti,

Jar už klope na dvere a prichádza v plnej nádhere. Určite bude aj tento rok krásna a voňavá. Jar je priateľka lesov, lúk aj záhrad. Zoblieka staré ošarpané kôstky stromov z bielych plášťov a oblieka ich čerstvými zelenými šatami zdobenými pestrofarebnými kvetmi. Odomyká ústa riekam, aby nás mohli tešiť púťavou melódiou žblnkotou svojich vln. Jar prebúdzá všetko okolo nás. Privítajme ju s otvorenou náručou a tešme sa z jej každodennej nádhery. Prijemné čítanie...



## Naša škôlka

- Blíži sa výročie založenia OMEPU / Svetová organizácia pre predškolskú pedagogiku/, ktorej členkou ako aj členkou regionálneho výboru pre Bratislavu a okolie je aj naša pani riaditeľka Mgr. Jana Bolebruchová. V rámci Európskej konferencie a Európskeho regionálneho stretnutia, ktorá sa uskutoční v dňoch 9. – 12. apríla 2008 v Bratislave, v mieste konania: Miestny úrad Ružinov, Mierová ulica 1, 821 02 Bratislava, slovenský výbor Svetovej organizácie pre predškolskú výchovu oslovil pani riaditeľku s prosbou našej MŠ a jej elokovaných tried - návštevou a prehliadkou zahraničnou delegáciou. Je to pre nás ako aj našu obec a tiež SR veľká česť uvítať na našej pôde zahraničných hostí. Čakajú nás prípravy a dúfame, že sa hostia u nás budú dobre cítiť. Bude im odprezentovaných čo najviac informácií o našej predškolskej edukácii, nadštandardných aktivitách v našej MŠ a takisto sa budú môcť aj naši najmenší prezentovať svojim kultúrnym programom ako aj darčekom vytvorenými v tvorivých dielňach v našich triedach.
- Naše deti sa môžu hrať na novej preliezke. Nový drevený autobus so šmyklávkou na našom školskom dvore si už deti vďaka miernej zime a peknému počasiu s radosťou vyskúšali.
- 30.1. 2008 sa uskutočnila detská športová olympiáda. Ružinovský športový klub usporiadal súťažné dopoludnie na zimnom štadióne Vladimíra Dzurillu pre všetky ružinovské materské školy.

- 31.1.2008 sa v našej MŠ konal fašiangový karneval.
- Vo februári sa začala obnova našej kuchyne. Vymenili sa plynové rozvody, kuchárky už varia na novom plynovom šporáku a pečú v novej elektrickej rúre. Pribudol im aj nový multifunkčný kuchynský robot. Elektrickú rúru, plynový šporák a kuchynský robot zakúpil náš zriaďovateľ v hodnote 250 000 Sk. Ešte by sme potrebovali zakúpiť veľkokapacitnú umývačku riadu, pracovné stoly a dať spraviť novú podlahu v školskej kuchyni.
- 8. a 9.2. 2008 absolvovali naši predškolační zázpis do základnej školy.
- 21.2. 2008 sa v IV.triede uskutočnila ukázková hodina angličtiny s lektorkou Soničkou.
- 5.3. 2008 v rámci enviromentálnej výchovy mohli naše deti vidieť poľné zvieratka priamo v MŠ.
- 6.3. 2008 vo štvrtok bolo bábkové predstavenie O psíčkovi a mačičke.
- 6.3. 2008 bola naša pani riaditeľka Mgr. Jana Bolebruchová vybratá Metodickým centrom spolu s ďalšími 99 pani riaditeľkami MŠ. Siemens, a.s. v spolupráci s Ministerstvom školstva ako jej výskumnej úlohy pre našu MŠ daroval novú učebnú pomôcku pre deti 5-6-ročné s názvom DISCOVERY BOX z oblasti fyziky - zameraný na získavanie elementárnych poznatkov. V ten večer sa v televíznych správach tiež ukázal záber z odovzdávania tejto novej učebnej pomôcky v MŠ a prvých pozitívnych reakcií detí. Takisto nám Krajský školský úrad podaroval nové učebné publikácie a pracovné listy z rozvíjania matematických predstáv, ktoré využijeme v edukácii s deťmi. Verím, že aj naše deti sa budú tešiť z nových a najmä podnetných učebných pomôcok, ktoré prispejú k rozvoju ich logického a tvorivého myslenia.



Deti z našej MŠ sa zúčastnili medzinárodnej výtvarnej súťaže **Žitnoostrovské pastelky**.  
**Gratulujeme Nikolke Kisfaludyovej**,  
 ktorá patrí k oceneným deťom.



Radi by sme Vám pripomenuli možnosť darovať 2% z Vašich daní na rozvoj našej MŠ. Tlačivá a potrebné informácie sú k dispozícii priamo v škôlke.

# AKTIVITY V NAŠEJ MŠ

## KARNEVAL



Sme dohodnutí? Ideme na to?



Odtiaľto mám dobrý výhľad a nikto ma tu nenájde.



Videli ste už toľko Spidermanov na jednom mieste?



Myslím, že sme dobre rozmiestnení a ochránime všetky princezné.



Vzlietnem?



Milúčké plyšáčky.



Viete o čo sa hádali tieto dve mačky?



## AKTIVITY 4.TRIEDY



Takto pracujeme – striháame, kreslíme, lepíme, .....



Padli hviezdy, želajme si niečo !



A takto si poležíme.



Naša najlepšia hudobná kapela!



Takéto čiapky dnes letia!

# Plán aktivít na rok 2007/2008

## Marec

1. Mesiac knihy – návšteva školskej knižnice na ZŠ Bachovej ul
2. Moja najmilšia kniha – výstava detskej literatúry
3. Predaj kníh, mesiac hlasného čítania
4. Vystúpenie bábkového divadla
5. Výstava detských prác – téma „Jar, Veľká noc“
6. Zapojenie sa do výtvarnej súťaže „Veľkonočné vajíčko“ v CVČ



## Apríl

1. Plavecký výcvik v spolupráci s Ružinovským športovým klubom
2. Návšteva Štátneho bábkového divadla
3. Branná vychádzka do blízkeho okolia – záhrady
4. Vystúpenie bábkového divadla z CVVP a PPP



## Máj

1. Slávnostný zápis v MŠ – Deň otvorených dverí
2. Deň matiek – besiedky v jednotlivých triedach
3. Výlet autobusom – Jelka – návšteva farmy zvierat a mlyna
4. „Postavičky z rozprávok“ – akcia s rodičmi na školskom dvore spojená s ochutnávkou nátierok v spolupráci so ŠJ.
5. Výstava výtvarných prác – „Moja mama“
6. „Zlatý slávik“ – súťaž v speve na MŠ
7. Ekoprogram – zvieratka v MŠ
8. Beseda s príslušníkmi policajného zboru – ukážka práce psovodov
9. Návšteva dopravného ihriska, jazda na motorkách
10. Akcia Kubík – v rámci projektu ŠPZ



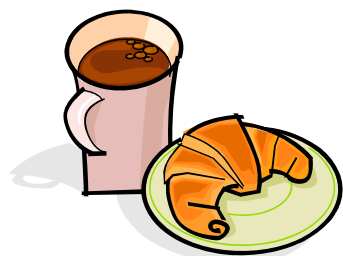
## Jún

1. MDD – Discoparáda ŠAŠA MAROŠA v MŠ
2. Návšteva soľnej jaskyne - v rámci projektu ŠPZ
3. Výlet do prírody – spojený s prehliadkou zámku – Červený Kameň a ukážky práce sokoliarov
4. Škola v prírode
5. Detská športová olympiáda
6. Rozlúčka predškolákov sa MŠ
7. Fotografovanie detí, tablo predškolákov, video nahrávka v MŠ
8. Beh zdravia – s rodičmi - v rámci projektu ŠPZ
9. Návšteva požiarnikov na školskom dvore – ukážka práce
10. Deň otcov – športové popoludnie s opekaním
11. Rozlúčka so študentkami PedF UK Bratislava – záhradná slávnosť.

# Okienko pre rodičov

## Naša jedáleň

Máme novú vedúcu školskej jedálne pani Zuzanu Slámovú, dovoľte aby sa nám predstavila...



„Vyštudovala som Strednú zdravotnícku školu, odbor diétna sestra. Mám za sebou 17-ročnú prax z nemocnice a preto vidím problematiku stravovania detí komplexne. Som rada, že som mohla zaviesť nové zmeny do jedálneho lístka vašich detí.

Objavilo sa tam cereálne pečivo, k nátierkám na desiatu a olovrant je vždy pridaná zelenina (paprika, paradajka, reďkovka, cibuľka, kalerábik, pór,...) Na obed deti dostávajú čerstvé zeleninové šaláty. Sterilizované šaláty, uhorky a kompóty u mňa deti dostanú len výnimočne, keď z nejakého dôvodu vypadne dodávka čerstvej zeleniny. Bravčové mleté mäso, ako zdroj skrytého tuku, nahrádzam sójou, tvarohom alebo tofu. Preferujem biele mäso s nízkym obsahom tuku a cholesterolu. Snažím sa vo zvýšenej miere podávať strukoviny a to aj vo forme šalátov alebo nátierok, jedlá sú obohatené podávaním čerstvých zeleninových vňatí. Cukor čiastočne nahrádzam medom. Sirupy k obedu striedam s citrónádou, čajmi alebo vitamínovými nápojmi. Tučné syry nahrádzam nízkotučnými cottage cheese. Plánujem používanie ryže natural.



Toto ale neznamená, že deti nedostanú palacinky, dukátové buchtičky, parené buchty. Len chcem, aby sa jedálniček detí trochu viac ozdravil. Aby rodičia mali predstavu, akú chuť vlastne majú nie veľmi časté nátierky (napr. z tofu, lečová, špenátová, sójová) plánujem pripraviť ochutnávku priamo v materskej škole.

Rovnako ako jedlo, je dôležitý i pitný režim. Piť je treba pravidelne, nie až keď pocít'ujeme smäd. Pocit smädu totiž vniká, až keď organizmus stratí 2% tekutín, ale to už je vlastne jeho volanie o pomoc. Príjem tekutín, musí byť stály, vypit' naraz veľké množstvo tekutín, tiež nie je vhodné. Len dostatočné, pravidelné pitie zabezpečí správnu funkciu obličiek a odstraňovanie odpadových látok z tela.



Vhodnosť ostatných nápojov sa líši v súvislosti s potrebami konkrétneho organizmu, prebiehajúcou aktivitou, záťažou, počasím. Dôležité je, aby voda mala vyvážený obsah minerálov. Treba obmedziť príjem väčšieho množstva tekutín s obsahom CO<sub>2</sub>, ktorý môže narušiť proces trávenia a príjem studených malinoviek, pre vysoký obsah cukru, vysokú energetickú hodnotu a žiadnu biologickú hodnotu. U detí v mnohých prípadoch pitie týchto nápojov môže za vznik obezity a komplikácií, ktoré spôsobuje. Okrem toho sladká chuť zvyšuje pocit smädu. Najvhodnejšie sú mierne kyslé, alebo mierne horké nápoje.

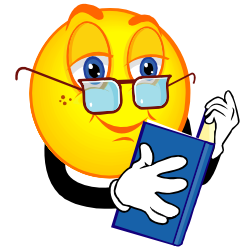
Dúfam, že moja snaha zo strany rodičov sa stretne s pochopením. Ako diétna sestra som schopná a ochotná výjsť v ústrety aj rodičom detí, ktoré majú rôzne diétne obmedzenia. Na prípadné otázky týkajúce sa stravovania, pitného režimu detí aj dospelých rada zodpoviem.

Zuzana Slámová,  
vedúca školskej jedálne

## Rady pre rodičov detí predškôlkákov

Niektorí naši škôlkári sa pomaly chystajú do školy. Ponúkame Vám rodičov zopár užitočných rád.

Ak budeme dieťa vychovávať podľa sloganu „bezstarostné detstvo“, teda detstvo bez zodpovednosti za splnenie jednoduchých úloh, dosiahneme u dieťaťa nechuť ku akejkoľvek činnosti, ktorá sa podobá práci. Školu bude nenávidieť, pretože sa v nej čosi vyžaduje. Domáce úlohy budú každodenným trápením – dieťa nepochopí, že odrazu niečo musí urobiť.



Dieťaťu treba dávať jednoduché úlohy od malička, dodajú mu pocit zodpovednosti. Pre prvé krôčiky k ľahkému učeniu sa, dávajme dieťaťu jednoduché úlohy, pri ktorých sa musí naučiť čosi naspamäť. Vymýšľajme tvorivé úlohy a hry, odmenou nám bude, že si školu obľúbi a nebude preňho čímsi úplne novým a ťažko zvládnuteľným.

### Čo všetko by dieťa malo vedieť pred nástupom do školy:



- poznať a dodržiavať základnú hygienu
- samostatne sa obúvať – vyzúvať, obliekať – vyzliekať
- poznať údaje o sebe a o svojej rodine (mená, adresu, dátum svojho narodenia)
- používať základy slušného správania (pozdraviť poprosiť, poďakovať, ospravedlniť sa...)
- jesť príborom
- správne držať pero, ceruzky, nožnice
- mať dostatočnú slovnú zásobu a primeranú výslovnosť
- schopnosť napodobňovať predlohu (písmená, čísla, geometrické tvary)
- ovládať priestorovú orientáciu
- počítat' (manipulovať s číslami od 1-6)
- sústrediť sa na určitú úlohu
- vymenovať dni v týždni, príp. mesiace v roku



Neexistuje jednoznačná odpoveď na otázku, či by malo dieťa vedieť už pred nástupom do školy čítať alebo písať. Záleží na celkovom vývine dieťaťa.

Dieťa dosiahlo školskú zrelosť vtedy, keď je schopné plniť nároky školy zo všetkých stránok, bez väčšej námahy a nadmerného vypätia svojich síl, a pritom podáva výkony primerané svojim schopnostiam.



## MAREC – MESIAC KNIHY

Už tradične mesiac marec spájame nielen s príchodom jari, ale i mesiacom knihy. Kniha najväčší priateľ človeka od vynálezu knihtlače patrí medzi neodmysliteľných spoločníkov mladých či starých. Mesiac knihy pripomíname od roku 1955. Zvolili si to sami knihkupci, lebo bola na jar malá návštevnosť v obchodoch.



Tak ako každé dieťa má svoju najobľúbenejšiu hračku, televízny program, sladkosť, či kamaráta v škôlke, malo by mať aj svoju najobľúbenejšiu knihu.

Získanie pozitívneho vzťahu ku knihám závisí od prostredia v ktorom dieťa žije a od jeho rodičov. Čítanie je základom akéhokoľvek ďalšieho učenia.

### Ukážte deťom cestu k čítaniu

Keď ešte deti nevedia čítať, je dobré, ak rodič prečíta /napr. pred spaním/ dieťaťu rozprávku a spolu si ju potom rozoberú, povedia si obsah.

Postupne by túto činnosť malo prebrať dieťa.

Čítanie podporuje u detí predstavivosť, sebavedomie, formuje ich postoj k životu, prispieva k šíreniu úcty k ľuďom, zvieratkám. Ak čítajú rodičia s deťmi, prehĺbi sa aj vzťah medzi nimi.

### Výber knihy

Písmená v detskej knihe by mali byť väčšie. Vhodné sú krátke rozprávky, básničky, smiešne príbehy. Mali by upútať aj ilustrácie.



Ak chceme, aby sa z našich detí stali čitatelia na celý život, ich prvotným zážitkom z čítania by mal byť dobrý pocit, potešenie a zábava. Mali by sme ich naučiť mať radi čítanie. Najvhodnejším spôsobom ako to docieľiť je, keď im budeme nahlas čítať, najlepšie od ranného detstva.

## VELKÁ NOC

Termín Veľkej noci nie je vždy rovnaký, každoročne sa mení. V tomto roku pripadol najdôležitejší sviatok – Veľkonočná nedeľa na 23. marec.

V kresťanskej kultúre je dôležitý celý týždeň pred Veľkou nocou. Začína sa Kvetnou nedeľou, nasleduje Zelený štvrtok, Veľký piatok, Biela sobota a vrcholí to Veľkonočnou nedeľou. Veľkonočné obdobie pokračuje Veľkonočným pondelkom a päťdesiat dní po Veľkej noci sa končí Turícami.



K jednotlivým sviatočným dňom sa viaže mnoho ľudových tradícií a obradov. Tak napríklad na Kvetnú nedeľu sa svätili bahniatka, na Zelený štvrtok by sa malo byť niečo zelené – špenát, šalát z čerstvých púpavových lístkov alebo z hlávkového šalátu.

Na Veľký piatok sa zachováva pôst – podľa tradície by ste zo svojho jedálneho lístka mali vylúčiť mäso. Na Bielu sobotu môžete s pôstom skončiť – zvykne sa podávať roláda z mletého mäsa alebo jahňacina na ľubovoľný

spôsob. K Veľkonočnému pondelku patrí šibanie vŕbovými korbáčikmi a oblievanie vodou.

Za tradičné veľkonočné, ale aj jarné symboly sú považované vajcia – kraslice, zajac, kuriatka, bahniatka, korbáčiky upletené z vŕbového prútia a voda.



# Detské okienko

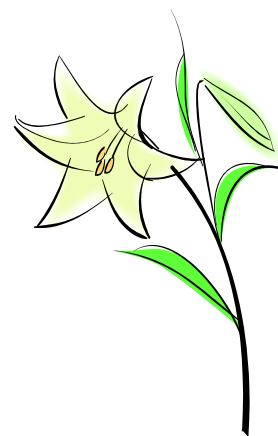
## Jarná nálada



Jar už klope na vrátka,  
rozkvitajú bahniatka,  
slniečko sa zubí, cerí,  
bude teplo – každý verí.

Vtáčiky budujú hniezda  
- ťažká práca, to sa nezdá.  
Vzduch vonia a kvietok pučí,  
vetriček po poli fučí.

Všetko sa už zelená,  
ja na perách úsmev mám.  
Do prírody hor' sa, hurá,  
bude to krásna túra!



## Receptík

### Veľkonočné koláčiky

- lítkové cesto
- 45 g krupice
- 0.5 l mlieka
- 2 polievkové lyžice cukru
- 80 g pomletých vlašských orechov
- 50 g sušených hrozienok
- kúsok masla
- 0.5 dl smotany
- kúsok citrónovej kôry
- trošku soli



- V mlieku uvaríme krupicu, s cukrom, maslom a troškou soli. Uvarenú zmes necháme trošku vychladnúť a pridáme pomleté orechy, hrozienka, vajíčko, smotanu a nastrúhanú citrónovú kôru. Túto masu poriadne pomiešame.
- Lítkové cesto vyvaľkáme na hrúbku 2 mm. Vezmeme si pohár (my používame priemer 8 cm) a vykrojíme malé cestíčka ako na obrázku.
- Zoberieme plech s dierami (ak ho nemáte môžete piecť na mastnom papieri), vložíme vykrojené cestíčko do dierky a naplníme ho po okraj s plnkou.
- Do prípravy môžete zapojiť aj Vaše deti, ktoré Vám rady vyplnia plnkou cestíčka.
- Koláčiky vložíme do vyhriatej 180 °C rúry a pečieme približne 10-15 minút v strede pri výhrebe zhora a zdola.
- Vychladené Veľkonočné koláčiky posypeme práškovým cukrom.

**Veselú Veľkú noc a dobrú chuť!**



# Tvorivé dielne

## Zdobenie vajčiek

### Farbenie

Vajička môžeme zafarbiť tak, že ich dáme variť spolu s cibulovými šupkami, alebo použijeme farby, ktoré sú na to určené a zakúpime ich v obchode. Ak chceme vytvoriť zaujímavejšie kresby, tak do gázy, ktorú omotáme okolo vajička zabalíme navlhčený lístok (štvorlístok), kvietok fialky a pod. Prípadne vajičko len omotáme saténovou stužkou.



### Vyfukovanie

Vajičko prepichnete na oboch stranách. Na špičke menej. Do vnútra vajička vložíme dlhú ihlu, ktorou porušíme žltok. Potom fúkame. Vajičko na záver opláchneme vodou.



### Olepovanie



Fantázia nemá hranice a to platí aj tu. Vajička môžeme olepovať kúskami farebného papiera, korálkami, korením, látkou, bavlnkami. Vzniknú zaujímavé diela. Deťom môžeme vystrihnúť papierové vajičko z tvrdého papiera a môžu si ho vyzdobiť podľa seba. Ak vystrihneme otváracie vajičko, môžeme ho použiť ako pohľadnicu.

**Čo budeme potrebovať:** nožničky, dierkovačku, netoxické lepidlo, farebný papier, papierové konfety

**Postup:** Z farebného papiera vystrihneme rôzne prúžky a dierkovačkou si urobíme kolieska, alebo použijeme konfety. Potom lepidlom opatrne prilepíme na vajičko rôzne obrazce.

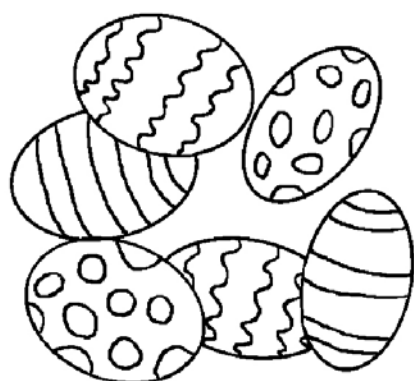
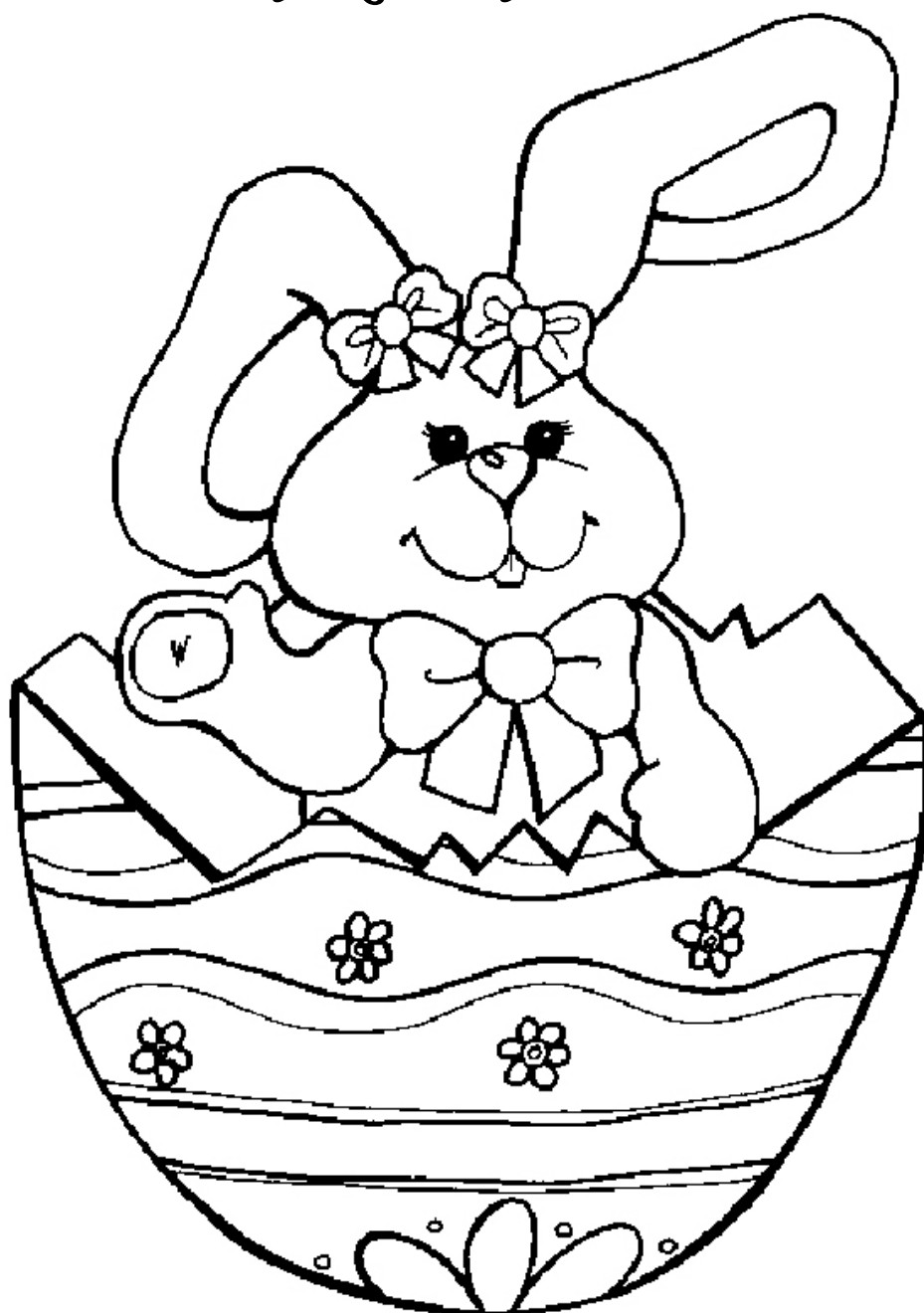
Hotové vajička môžeme poukladať do košíka v ktorom je čerstvo natrhaná tráva. Ukážu pekne aj na zelenom koberci zo žeruchy.



Veľa zábavy a veselé veľkonočné tvorenie ☺



# VYFARBOVANIE





# Vyhodnotenie Vianočnej súťaže

Ďakujeme všetkým, ktorí sa zapojili do našej Vianočnej súťaže. Vyrolovali sme troch víhercov, ktorí dostali od nás balíčky s prekvapením.

Tu sú naši traja víhercovia:

**MARTINKO** IV. trieda  
**VIKINKA** IV. trieda  
**SIMONKA** IV. trieda



## Pár slov na záver

Dočítali ste ďalšie číslo Škôlkárskych novín Bancíček. Opäť ste v ňom našli niekoľko informácií o dianí v našej škôlke, o tom čo ešte čaká naše deti v nasledujúcich mesiacoch, pár zaujímavosti o Veľkej noci ako aj inšpirácie k zdobeniu Veľkonočných vajčiek. Prichádza jar a my budeme tráviť viac času s našimi deťmi vonku v prírode.

Veľmi nás teší, že všetky naše čísla Bancíčka môžete nájsť na internetovej stránke našej škôlky [www.nasaskolka.sk](http://www.nasaskolka.sk).



**Škôlkárske noviny Bancíček v spolupráci s MŠ pre Vás pripravili:**

Lubica Klimová – [lklimova@centrum.sk](mailto:lklimova@centrum.sk)

Júlia Kišková – [jullia.k@centrum.sk](mailto:jullia.k@centrum.sk)

**Prajeme Vám krásne Veľkonočné sviatky a veľa slnečných jarných dní!**

